

保険料振替日のご案内

12月保険料の口座振替日は**12/30(月)**です。
 口座振替日の前日までに指定口座へ入金をお願いします。
 保険料の額は「国民健康保険料のお知らせ」でご確認ください。

忘れずにお知らせ!

10月3日 医療費分析
 研修会 (A P市ヶ
 谷) 上村係長

10月8日 東京都保健
 医療局による支部指
 導検査 (埼玉県支
 部) 西田専務理事・
 田中事務局長・上村
 係長

10月16日 九州プロッ
 ク支部事務担当者会
 議 (オンライン)

10月17日 中部プロッ
 ク支部事務担当者会
 議 (オンライン)
 (以下次号掲載)

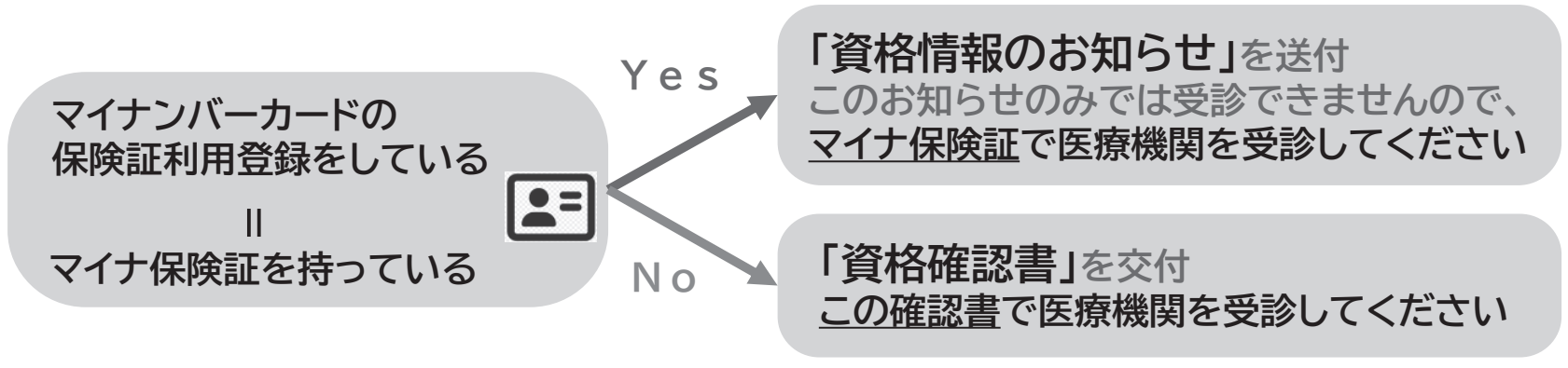
全板国保
 ぜんばんこくほ

各種のお知らせ

全板国保日誌

1 保険証は、令和6年12月2日以降新たに発行されません。現在お持ちの保険証は令和7年3月31日まで使えます!

令和6年12月2日以降に資格情報に変更が生じた場合は、マイナンバーカードの保険証利用登録の状況に応じて下記のとおり対応いたします。



令和7年4月1日以降はマイナ保険証の利用が基本となります。マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、**ご自身で「保険証利用の登録」が必要**です(登録は1回のみ)。マイナ保険証をお持ちでない方はぜひこちらのデジタル庁お申込み特設サイトよりご登録ください。



お忘れではありませんか?! 節目検診対象者の方へ

令和6年度節目検診の対象となる組合員の方へ

5年に1度のチャンスです!!
 このハガキが届いた方は、令和6年度中(令和6年4月1日~令和7年3月31日)に節目検診(人間ドック)を受けると

かかった費用の半額(5万円を限度)の助成が受けられます。

かかった費用による助成額の例
 1. 130,000円の場合⇒50,000円
 2. 86,000円の場合⇒43,000円 (健康診断助成金の適用)
 3. 27,000円の場合⇒15,000円

※特定健康診査項目をすべて受けていないと助成の対象となりません。
 ※受診の際には特定健康診査券を使用しないでください。
 ※費用は全額実費でお支払いください。
 ※当組合の資格喪失後または、組合員から家族へ変更された場合、その日以降の節目検診を受けることはできません。

申請方法は、ホームページをご覧ください。

対象者
 令和6年度中に**40・45・50・55・60・65歳に達する組合員(本人)**です。

全板国保では、3月下旬に案内ハガキを対象者に送っています。

令和5年度は**115人**が利用しました!

ハガキが届いた方限定! この機会をお見逃しなく!

※受診期限は令和7年3月末です。

~申込はお済みですか?~

無料! 大腸がん・子宮けいがん 郵送検査の申込締切日は 令和7年1月31日(消印有効)です!!

11月に対象者へこの封筒で申込書を送っています

※検査を申し込まれた方は、健康管理のため
 また、容器代などが無駄とならないためにも、必ず検体を送ってください。

大腸がん検査の対象者は、40歳以上の方、
 子宮けいがん検査の対象者は、20歳以上の方(2年に一度)
 (今年度に偶数年齢になる方)

受けて安心、がん検診!

内閣府の世論調査によると、がん検診を受けない理由として「時間がないから」「健康状態に自信があるから」「費用がかかり経済的に負担になる」等が挙げられますが郵送検査ならご自宅で出来て、しかも無料です! 自覚症状がなくても検診を受け続けることが大切です。**無料のがん検診を積極的に毎年受けましょう!**