

全板国保日誌

9月6日 保健事業支
援・評価委員会にお
ける集団支援研修
会・情報交換会(東
京都国保連合会) 藤
川職員/保健事業研
究会(グランドボウ
ル) 上村係長・末原
職員・高山職員
9月11日 建設四団体
国保組合協議会(全
国左官タイル塗装業
国保組合) 田中事務
局長・榊原課長・角
田係長・上村係長
9月13日 理事会(板
金会館)
9月24日 国保組合連
絡協議会(オンライン
) 田中事務局長
9月26~27日 事務局
長等研修会(箱根湯
本温泉「ホテルわか
だ」) 田中事務局長

保険料振替日のご案内

11月保険料の口座振替日は**11/28(木)**です。

口座振替日の前日までに指定口座へ入金をお願いします。

保険料の額は「国民健康保険料のお知らせ」でご確認ください。



次のような場合
全板国保から給付できません

資格喪失しているにも関わらず
保険証を返却せずに使用した場合

保険証を使用すると、医療機関等から全板国保へ
請求がきます。喪失後受診分の請求があった際は
後日、組合員へ返還請求を行うことがあります。



資格喪失の手続きは **14日以内**に届出書を
提出してください!

仕事中や通勤途中に負ったケガ等で
医療機関を受診した場合

業務上災害は**労災保険**から給付を受けます。
医療機関を受診する際は、あらかじめケガの原
因を正しく伝えましょう!

全板国保の保険証をお使いの皆さまへ

マイナ保険証をご利用ください

令和6年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります

全板国保の保険証

令和6年12月1日の時点でお手元にある健康保険証は
令和7年3月31日まで使用できます。

※ 転職・転居等で加入している保険者が変わった場合は使えなくなります。

マイナ保険証を使うメリット

安心 より良い医療を受けることができる

過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有
(※)され、データに基づく最適な治療を受けることができます。ま
た、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

※ マイナ保険証を使用し、医師等と過去の情報を共有した場合には、健康保険証で受診し
た場合と比べて、初診時等の医療機関・薬局での窓口負担が低くなります。

便利 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いが免除

限度額適用認定証等(※)がなくても、高額療養費制度における
限度額を超える支払いが免除されます。

※ 高齢受給者証の持参も必要なくなります。

マイナ保険証を保有していない方

お手元にある保険証が使えなくなる前に、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き
続き医療を受けることができます。

全国板金業国民健康保険組合

特定保健指導を
受けましょう

生活習慣病の
予防

全板国保ではメタボリックシンドロームで生活習慣病を発症するリスクの
ある方へ、生活習慣改善のためのサポートを行っております。



該当の方へご案内が届きます

対象者	特定健診受診者のうち生活習慣病を発症するリスクのある方
費用	無料 (全板国保が負担します)

当事業は
SOMPOヘルスサポート(株)に委託しています

- 1 お電話いたします
 - 2 初回面談の実施
 - 3 定期フォロー ICTメールor電話
- ※動機づけ支援の方はアンケート

実施の
流れ



健康相談員よりご連絡を
差し上げます。ご都合の
良い日時をご相談下さい。
お約束した日時に面談を実施
いたします。面談方法は
対面またはリモートが可能です。添ったサポートを行います。
目標達成に向けたアドバイス
など、ご状況やお気持ちに寄り
添ったサポートを行います。

詳しくは全板国保ホームページ「4.特定保健指導」をご覧ください。



全板国保に加入していると
様々な給付が受けられます

赤ちゃんが生まれたとき

- ・出産育児一時金 一児につき **500,000円**
直接支払い制度を利用できます。
- ・出産お祝い金 一児につき **30,000円**
死産及び流産は除きます。
- ・出産手当金 1日につき **4,000円** (最大80日)
女性組合員が出産したとき。
傷病手当金との併給はありません。



組合員が入院したとき

傷病手当金 1日につき **4,000円** (入院4日目より)
業務上の事由による入院や資格取得後3ヵ月以内の入院
は対象外です。

全板国保の被保険者が亡くなったとき

葬祭費 組合員 **100,000円**
家族 **70,000円**



上記の給付を受けるには、申請が必要です。申請せずに一
定の年数が過ぎると、時効により支給できなくなることが
ありますので、お早めに申請してください。