

12月 23日 ン 田中事務局長 絡協議会 (オンライン)	12月 11日 面 村係長 国保組合 理事会 (書)	12月 11日 局長・角田係長 国保組合 国保組合連 (オ	12月 3日 国保組合 左官タイル塗装業 会(全)	11月 25日 末原職員 フォーム実地監査 建設四団体	11月 18日 光ビジネス 東京都国民	11月 11日 検	(前号からの 継ぎ)
--	--	--	---------------------------------------	---	------------------------------	-----------------	---------------

全板国保日誌

2月分保険料 口座振替日のお知らせ

3/2(月)

口座振替日の前日までに指定口座へ入金をお願いします。
保険料は「国民健康保険料のお知らせ」でご確認ください。



健康保険適用除外の 承認申請について

重要!

年金事務所への承認申請は、
下記に該当した日から14日以内です。

該当した場合は所属の支部へご連絡ください！



法人事業所	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 新たに従業員を採用したとき（試用期間も含む） ✓ 従業員が独立して法人事業所を設立したとき
個人事業所	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 法人化したとき ✓ 従業員が独立して法人事業所を設立したとき ✓ 常時従業員を5人以上使用することとなったとき ✓ 常時従業員が5人未満でも任意適用事業所になったとき

【健保適用除外について】



全板国保ホームページ

●年金事務所への申請が遅れると…

⇒協会けんぽの適用となり、全板国保に加入できない場合や資格を継続できない場合がありますので、ご注意ください！

接骨院・整骨院にかかるときは ご注意ください！



すべての施術が健康保険の対象になるわけではありません。
柔道整復師のかかり方を正しく理解し、適正な施術にご協力をお願いいたします。

OK

健康保険が使えるのはこんなとき

- 骨折・脱臼（医師の同意が必要）
- 捻挫・打撲等の外傷性の負傷
(寝違えた・転倒して腰を打った等)



NG

健康保険が使えないのはこんなとき

- ×スポーツ等による筋肉痛
- ×慢性的な要因からくる肩こりや腰痛等
- ×病気による痛みや凝り（神経痛・ヘルニア等）



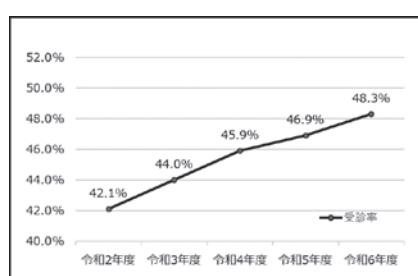
全板国保では、適正な施術かどうかを確認するため、ご本人へ施術内容を文書で照会をする場合がございます。照会があった場合は必ずご本人が回答してください。

令和6年度 特定健診・特定保健指導の実施結果

※法定報告関連帳票より

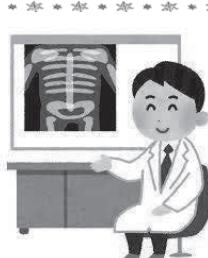
①特定健診受診率 48.3%

対象者8,008人中3,868人が受診



注目!

特定健診を受診し、疾病等を早期に発見し治療することは、医療費の抑制にも繋がります。



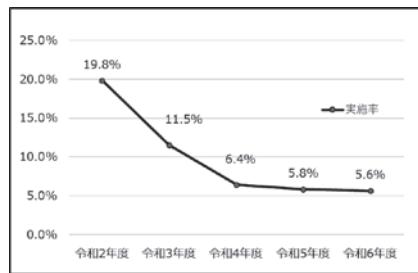
全板国保では健康診断の助成制度※を実施しています。
健康診断を受診された方は申請してください！

※健康診断の助成については全板国保ホームページをご覧下さい。



②特定保健指導実施率 5.6%

対象者864人中48人に対して実施



※保健指導の対象になった方にはご案内を送付します。

メモ

特定保健指導は、生活習慣を改善するためのアドバイスを国家資格を持つ専門職から直接受けすることができます。費用は無料です。



花粉症の季節到来！

しっかり対策をして乗り切りましょう



春になると多くの人が悩まされる花粉症

日本人の3人に1人がスギ花粉症といわれています

2026年春の花粉飛散量は、九州から近畿では例年並み、東海から北海道では例年より多い見込みです。（日本気象協会発表）

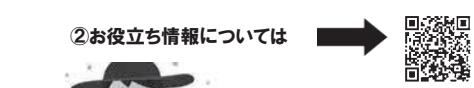
花粉が飛び始める前から対策と予防を心がけましょう

◆政府広報オンライン

①政府の花粉症対策の3本柱については



②お役立ち情報については



全板国保のホームページから

健康情報「健康にいいのはどっち」をお届けします！

スマホですきま時間に読みます
毎月更新しています



2月の公開テーマは
メンタルヘルス2

